

事業所名 ひかり美咲西（放課後等デイサービス）

支援プログラム（参考様式）

作成日

R7 年

1 月

17 日

法人（事業所）理念		小さな成功体験を積み重ねて、「出来る」「喜ぶ」「楽しむ」の心を丁寧に育みます。					
支援方針		<p>○集団療育：遊びの中で社会性を学ぶためのトレーニングや支援を行います。ソーシャルスキルトレーニング（SST）を取り入れながら、集団生活のルールを学び、自己表現の仕方・人との距離感や関係性の構築・向上心・問題解決能力・自己決定能力を引き出していきます。</p> <p>○非日常を体験できるレクリエーション：楽しみながらチャレンジする心を育てます。できる喜びを増やし、社会性・コミュニケーション能力の向上、郊外学習などの経験を通じて、子どもたちの「出来る」「喜ぶ」「楽しむ」を増やします。</p> <p>○保護者様のレスパイト：保護者様の不安を和らげる情報発信や勉強会を開催し、地域に開かれた事業所を目指します。</p>					
営業時間		9 時	00 分	17 時	30 分	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	<p>・利用時に、健康状態のチェックと必要な対応を実施し、利用中に体調の変化がある場合には保護者様への状況の報告を行っています。また病気の予防や安全への配慮も行います。・健康な生活の基本となる食を営む力の育成に努めます。・楽しく食事ができるよう、口腔内機能感覚等に配慮しながら、咀嚼・嚥下・姿勢保持に関する支援を行います。・身の回りを清潔にし、食事・衣類の着脱等生活に必要な基本的スキルを獲得できるよう支援をします。・日常生活や社会生活を営めるよう、それぞれの子どもに適した身体的・精神的・社会に適應できる訓練を行います。・それぞれの子どもの特性に配慮し、時間や空間を本人にわかりやすく構造化します。（例：ストレッチ、クッキング・トイレトレーニング・散歩・雪遊び・サーキット遊び・フラフープ・手の洗い方・時間に応じた行動の切り替え・構造化を意識した掲示物や子どもへの指示等）</p>					
	運動・感覚	<p>・日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善及び習得、関節の拘縮や変形の予防、筋力の維持・強化等に関する支援内容を立て実践します。・作業療法士等からのアドバイスに沿った補助用具等の補助的手段を活用し支援をしていきます。・子どもの発達に合わせた自力での身体移動や歩行、歩行器や車いすによる移動など日常生活に必要な移動能力向上のために運動に関する支援プログラムを実施します。・子どもの発達段階及び特性に配慮した視覚・聴覚・触覚等の感覚を十分に活用できるような遊びを実践していきます。・感覚や認知の特性を踏まえ、感覚の隔たりに対する環境調整等の提案及び支援を行います。（例：バランス運動・マット運動・粘土遊び・バランスボール・鬼ごっこ・新聞遊び・スライム作り・自由工作・壁面製作等）</p>					
	認知・行動	<p>・感覚を通して得た情報を活用し、認知機能の発達を促します。・空間・時間の概念の形成を図ることによりそれを認知や行動に繋げられるように支援します。・数量・形・色の違い等の習得のための具体的な働きかけを日常生活の中で行います。・相手の話を聞いて行動に繋げられるように支援します。・感覚や認知のこだわり、コミュニケーションの困難性から生ずる行動に対して環境調整など予防策を講じ、適切行動の獲得に向けた支援を行います。（例：リズム遊び・水遊び・散歩・絵カード・風船バレー・色遊び・折り紙・クッキング・フルーツバスケット・ブロック遊び・平均台・間違い探し・役割を持ったごっこ遊び・信号機ゲーム・ソーシャルスキルトレーニング等）</p>					
	言語コミュニケーション	<p>・遊びや活動を通して、事物や体験と言葉の意味を結び付け、言語の習得や自発的な発声を促します。・相手の意図を理解する力や自分の考えを伝える力を伸ばし言葉で表出する支援を行います。・年齢に応じた活動や関わりを通して言葉使いを身に付け、実践しコミュニケーション能力を向上できるよう支援を行います。・言葉以外にも指さし・サイン・身振り等を用いて環境の理解や意思の伝達ができるように支援します。（例：以心伝心ゲーム・伝言ゲーム・文字タッチ・型はめ・旗上げゲーム・かるた・言葉集め・連想ゲーム・ジェスチャーゲーム等）</p>					
	人間関係社会性	<p>・他者との関わりを通して関係を意識し、身近な人と密接な関係を築き、その信頼関係を基盤として周囲の人と安定した関係性を形成できるよう支援をします。・活動や遊びを模倣し、対人関係を構築できるよう支援します。・象徴遊びや併行遊び、共同遊びを通し社会性の発達を促します。・集団でのルールを理解し、周囲と調和を図りながら行動できるよう支援します。・大人を介して自分のできること、できないこと等、自分の行動の特徴を理解するとともに気持ちのコントロールができるよう支援します。・公共交通機関の利用や地域施設の利用などを通して、社会的なマナーを身に付けられるように支援します。（役割を持ったおままごと遊び・物の貸し借り・買い物・ルールのある遊び・ソーシャルスキルトレーニング・図書館・列車を使って市街に出る等）</p>					
家族支援	<p>・保護者様の子育てに対する不安感などに寄り添っていきます。・日頃の療育の成果を共有しこれからの課題や方向性を一緒に考えていきます。・同じような悩みを持つ保護者様の交流の場やきょうだいを含む親子で参加できるイベントを開催し、孤独さを解消できるような行事を定期的に計画しています。</p>			移行支援		<p>・保育園・教育機関との連携を図っています。地域公開参観日・行事へ出席しています。・成長に応じた個別支援の見直し・変更を行っています。・ソーシャルスキルトレーニングを行っています。・保護者様の育児の悩みや不安を気軽に相談できる場を提供しています。</p>	
地域支援・地域連携	<p>・保育・教育・他事業所・行政等の関係機関との連携を図っています。・公共施設・公共交通機関の利用を行い地域の方と関わる場を作っています。</p>			職員の質の向上		<p>事業所全体での研修、経験年数に合わせた研修等を行い、職員の質の向上を図っています。また社外研修も積極的に参加をし、研修に参加した職員が事業所に戻ってから伝達研修を行っています。</p>	
主な行事等	<p>入学・進学お祝い会・子どもの日・七夕祭り・りんご狩り・イージーベースボール大会・親子運動会・歯科指導・ハロウィンパーティ・YOSAKOI鑑賞・クリスマス会・書初め・保護者学習会・保護者交流会（クリスマスリース作り）・保護者茶話会・カーリング体験・アナログゲーム・サッカー教室・外食活動等</p>						